

## INFORMAZIONI PERSONALI

Zara Tamara

✉ tamara.zara@aressardegna.it

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 01/01/2022–alla data attuale** **DIRIGENTE FARMACISTA OSPEDALIERO - ASL SULCIS CARBONIA, ARES SARDEGNA**  
Gestione e distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici ai Reparti Ospedalieri.  
Dispensazione dei Farmaci Stupefacenti ai servizi SERD e RSA. Erogazione Diretta di Farmaci H.
- 24/01/2019–al 31/12/2021** **DIRIGENTE FARMACISTA OSPEDALIERO - ASSL CARBONIA, ATS SARDEGNA  
ATS SARDEGNA, CARBONIA**  
Gestione e distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici ai Reparti Ospedalieri.  
Dispensazione dei Farmaci Stupefacenti ai servizi SERD e RSA. Erogazione Diretta di Farmaci H.
- 20/09/2018–23/01/2019** **DIRIGENTE FARMACISTA OSPEDALIERO-ASSL CARBONIA, ATS SARDEGNA  
ATS SARDEGNA, CARBONIA**  
Gestione e distribuzione di Dispositivi Medici ai Reparti Ospedalieri. Dispensazione dei Farmaci Stupefacenti ai servizi SERD e RSA.  
Distribuzione Diretta dei Farmaci H e Farmaci secondo la Legge 405/01.
- 01/03/2018–19/09/2018** **FARMACISTA A CONTRATTO DOMI SANITAS, CARBONIA PER ADI (ASSISTENZA  
DOMICILIARE INTEGRATA) - S.F.T. CARBONIA**  
Distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici nell'ambito delle Cure Domiciliari.
- 21/02/2017–31/05/2017** **TIROCINIO PRATICO: MASTER MANAGEMENT SOCIO SANITARIO, AMBITO DI  
STUDIO: RISK MANAGEMENT**  
**A.O.U. CAGLIARI - CENTRO REGIONALE DI FARMACOVIGILANZA,  
DIPARTIMENTO FARMACOLOGIA CLINICA, CAGLIARI**  
Inserimento nella banca dati Nazionale di Farmacovigilanza delle ADRs ed elaborazione della relazione di feedback. Aggiornamento del sito web del Servizio di Informazione del farmaco, sezione: lezioni di Farmacologia
- 01/08/2016–31/12/2016** **DIRIGENTE FARMACISTA A TEMPO DETREMINATO PRESSO SERVIZIO  
FARMACEUTICO TERRITORIALE, DIPARTIMENTO DEL FARMACO, ASL 8  
CAGLIARI**  
**ASL8 CAGLIARI, CAGLIARI (Italia)**  
Gestione e distribuzione di Farmaci, Dispositivi Medici e Alimenti Speciali.  
Erogazione Diretta di Farmaci secondo la legge 405/01.

- 11/07/2016–24/07/2016 FARMACISTA A TEMPO DETERMINATO, PRESSO PARAFARMACIA SUPERMERCATO CONAD, CARBONIA  
Farmacista addetto alla vendita presso Parafarmacia
- 26/01/2015–14/10/2015 DIRIGENTE FARMACISTA OSPEDALIERO ASL 7 CARBONIA A TEMPO DETERMINATO  
Gestione e distribuzione di Farmaci, Dispositivi Medici  
Erogazione Diretta di Farmaci secondo la legge 405/01
- 25/02/2013–25/01/2015 FARMACISTA OSPEDALIERO, LIBERO PROFESSIONALE  
ASL 7 CARBONIA, CARBONIA - IGLESIAS  
Distribuzione Diretta secondo la legge 405/01;
- 01/01/2013–31/12/2014 FARMACISTA LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO MAGAZZINO GAS AIR LIQUID SANITA' SERVICE S.P.A., ELMAS, CAGLIARI  
Controllo Logistico Magazzino Gas Medicinali.
- 04/08/2008–31/12/2010 FARMACISTA A CONTRATTO OCCASIONALE MEDICASA, - S.F.T. IGLESIAS  
Distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici nell'ambito delle Cure Domiciliari
- 20/11/2012–22/02/2013 FARMACISTA A CONTRATTO OCCASIONALE MEDICASA, - S.F.T. IGLESIAS  
Distribuzione di Farmaci e Dispositivi Medici nell'ambito delle Cure Domiciliari
- 01/04/2010–30/04/2012 RICERCATORE PRECLINICO LIBERO PROFESSIONISTA, VINCITRICE DEL BANDO "BORSE GIOVANI RICERCATORI", LEGGE REGIONALE 7, AGOSTO 2007, N. 7"  
REGIONE SARDEGNA TIPO DI ATTIVITÀ UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI - FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, DIPARTIMENTO DI NEUROSCIENZE "B.B. BRODIE", AREA BIOMEDICA – SEZIONE DI NEUROFARMACOLOGIA;  
Studi preclinici nell'ambito della Neurofarmacologia delle Tossicodipendenze.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 17/04/2007 Laurea in Farmacia  
Università degli studi di Cagliari, Cagliari
- 01/08/2011 Specializzazione in Farmacologia Applicata  
Università degli studi di Cagliari, Cagliari (Italia)
- 12/07/2017 Diploma di Master di II Livello in "Management Socio Sanitario"  
Università degli studi di Cagliari, Cagliari

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

### Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Certificato, attestato livello B1, Sardegna Speck English					
Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato					
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue					

Competenze comunicative Buone capacità di lavoro in equipe

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative di lavoro in equipe acquisite con l'esperienza professionale

Competenze professionali Competenze di Management, Capacità di lavorare in team, competenze digitali quali utilizzo di pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint; Access), GRAPH PAD, motore di ricerca quali "PubMed", Internet Explorer, AREAS – SISAR, Rete Nazionale di Farmacovigilanza. Capacità di adattamento e flessibilità nei vari ambienti di lavoro.

### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

## PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI, E CORSI DI AGGIORNAMENTO ECM:

- Conoscere e Gestire le Terapie Antiblastiche. VECCHI E NUOVI FARMACI: dalla Struttura Ospedaliera al Territorio.
- Rischio Clinico nella Gestione Farmacologica: dalle Raccomandazioni Ministeriali alle procedure adottate dall'Azienda Tutela della Salute.
- Nuovi scenari nella Prevenzione Cardiovascolare.
- Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2.
- Formazione per la gestione in sicurezza dei gas medicinali e degli impianti di erogazione fissi e dei mezzi mobili.

- Progetto rete HCV – Medicina generale epatologia.
- Fisiopatologia, aspetti clinici e terapeutici delle infezioni urinarie dall'infanzia alla terza età.
- Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento.
- Antiaggregazione nella prevenzione cardio-oncologica: dalle evidenze scientifiche alla pratica quotidiana
- CONGRESSO: RETE HCV. MMG – EPATOLOGIA.
- Focus sulla Sclerosi Multipla in Sardegna.
- Sistema di qualità e innovazione terapeutica: investimento in salute per i pazienti.
- ATS Sardegna: Un modello per migliorare la governance della continuità ospedale territorio.
- Salute Mentale e Salute Pubblica: La crisi della medicina e le nuove prospettive agli albori del III Millennio.
- Sicurezza in farmacia.
- Acquisti in sanità. Investimento in salute.
- Acquisti in sanità – Investimento in salute
- Aggiornamenti di tecnica e legislazione farmaceutica
- Focus sulle patologie epatiche e sul trapianto di fegato
- La nutrizione del paziente post acuto e cronico: alterazioni metaboliche e terapia nutrizionale nel paziente domiciliare
- CONGRESSO NAZIONALE: Ferro e non solo. Emoglobinopatie e patologie ferro correlate
- Il nuovo Registro dei Farmaci Oncologici: lo stato dell'arte
- La gestione territoriale del paziente in terapia anticoagulante, flussi operativi ed organizzativi, una proposta progettuale per la Sardegna
- Corso di formazione organizzato da ASL n.7 Carbonia “Introduzione alla HTA”
- Il management applicativo alla gestione dei servizi farmaceutici
- EBOLA: Caratteristiche e peculiarità dell'attuale epidemia in Africa occidentale. Formazione per i professionisti della salute.
- Farmacovigilanza e Buon uso del Farmaco: Focus sui Biofosfonati
- Le attività strategiche del farmacista ospedaliero
- Aspetti scientifici, regolatori e clinici dei medicinali biosimilari
- Corso base sulla sicurezza negli ambienti di lavoro D.Lgs 81/2002
- Raccomandazioni per la prevenzione degli errori in terapia

- Medicina critica di urgenza: percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura
- Concetti di base e criticità del registro dei farmaci innovativi: da obbligo a strumento di promozione dell'appropriatezza attraverso l'uso creativo
- Cardiologia: percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura
- Analisi economica finanziaria e patrimoniale della farmacia, evoluzione in base alle prospettive del settore
- Fitoterapia; Malattie Rare; Il corretto counseling del farmacista; Internet per il farmacista
- Celiachia, Dialisi, Omeopatia, Ricette limitative e prontuario H-T
- I fondamenti della Fitoterapia – Corso avanzato
- Cosmetici: Prodotti, ingredienti e sicurezza; Ictus Cerebrale: rischi e prevenzione primaria; Ipertensione: Guida pratica per aumentare l'aderenza
- Pharmafad – Percorsi formativi interdisciplinari per il farmacista
- Alla scoperta del linguaggio tecnico-sensoriale del formulatore: un approccio professionalizzante al consiglio dermo-cosmetico dei prodotti solari (pre-durante dopo l'esposizione al sole)

## **PUBBLICAZIONI, PARTECIPAZIONE A LAVORI SCIENTIFICI:**

- **The anabolic steroid nandrolone alters cannabinoid self-administration and brain CB<sub>1</sub> receptor density and function**  
 Dicky Struik, Paola Fadda, **Tamara Zara**, Erica Zamberletti, Tiziana Rubino, Daniela Parolaro, Walter Fratta, and Liana Fattore  
**Pharmacol Res. 2017 Jan;115:209-217**
- **La Distribuzione Diretta dei farmaci: miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva e contenimento della spesa farmaceutica convenzionata.**  
 Maria Teresa Galdieri, Tamara Zara, Veronica Rubiu, Paolo Serra, Marco Cabras  
**Giornale Italiano di Farmacia Clinica 3-4/2014**
- **Reducing cannabinoid abuse and preventing relapse by enhancing endogenous brain levels of kynurenic acid**  
 Zuzana Justinova, Paola Mascia, Hui-Qiu Wu, Maria E Secci, Godfrey H Redhi, Leigh V Panlilio, Maria Scherma, Chanel Barnes, Alexandra Parashos, **Tamara Zara**, Walter Fratta, Marcello Solinas, Marco Pistis, Jack Bergman, Brian D Kangas, Sergi Ferré, Gianluigi Tanda, Robert Schwarcz & Steven R Goldberg .  
**Nat Neurosci. 2013 Nov;16(11):1652-61.**
- POSTER Convegno Monotematico della Società Italiana di Farmacologia : “I Cannabinoidi dalla Biologia alla Clinica” svoltosi a Cagliari, Cittadella Universitaria di Monserrato il 29-30 Settembre 2011 dal titolo: **Behavioural characterization of two CB<sub>1</sub> cannabinoid receptor antagonists**
- POSTER Convegno Monotematico della Società Italiana di Farmacologia : “I Cannabinoidi dalla Biologia alla Clinica” svoltosi a Cagliari, Cittadella Universitaria di Monserrato il 29-30 Settembre 2011 dal titolo: **Rimonabant reduces fat intake under a limited access protocol of binge eating disorder**

- POSTER Convegno Brenassone 2012: **The anabolic steroid nandrolone increases intravenous self-administration of the cannabinoid receptor agonist WIN 55,212-2 in male rats**
- Abstract congressuale dal titolo **The hallucinogen Salvinorin A fails to sustain intravenous self-administration behaviour in rats**; Dipartimento di Neuroscienze, 13th Biennial Meeting, Roma in data 4-7 Settembre 2009;
- Abstract congressuale dal titolo **Effects of cannabinoids in an animal model of binge eating**, 39<sup>th</sup> Annual 2009;

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*